

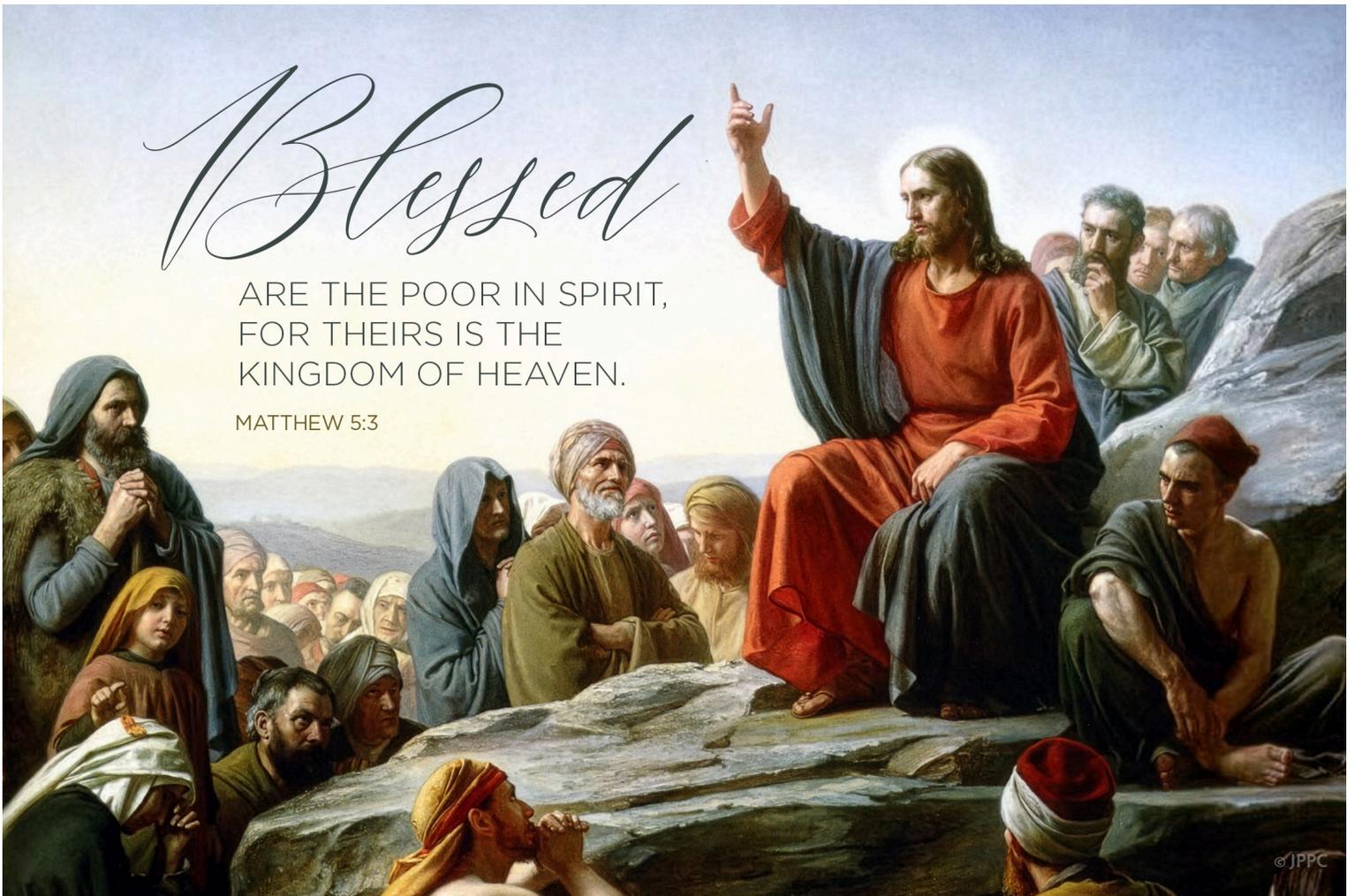


OUR LADY *of* LOURDES

NUESTRA SEÑORA *de* LOURDES

WWW.OLOLCC.NET

 @OLOL\_ARLINGTON



**FEBRUARY 1, 2026**

Fourth Sunday in Ordinary Time

**1 DE FEBRERO DE 2026**

Cuarto Domingo del Tiempo  
Ordinario

# PARISH INFORMATION

## OFFICE HOURS

Monday - Friday 8:00 AM - 4:00 PM

## REGISTRATION

To register, visit [www.ololcc.net](http://www.ololcc.net), and click "I'm New" or scan the QR code.

## MASS SCHEDULE

Sunday 5:30 PM Vigil (Saturday), 8:00 AM, 10:00 AM, 12:00 PM, 5:00 PM (Español)  
 Monday - Friday 6:45 AM, 12:00 PM  
 Saturday 9:00 AM  
 Holy Days of Obligation 7:00 PM (Vigil), 6:45 AM, 12:00 PM, 7:00 PM  
 Federal Holidays 10:00 AM (Monday-Thursday)

*Note: Schedule changes for Christmas, Holy Week, Easter and Federal Holidays that fall on a Friday. Check our website [www.ololcc.net](http://www.ololcc.net) for specific times.*



Parish Registration



eGiving

## CONFESSIONS

Saturday 4:00 - 5:00 PM  
 Sunday 4:15 - 4:45 PM (Español)  
 Tuesday 12:30 PM  
 Thursday 12:30 PM  
 Friday 12:30 PM

*Note: Special Confession schedules during Advent, Lent & Holy Week.*

# THIS WEEK AT OLOL

FEBRUARY MONDAY 2	FEBRUARY TUESDAY 3	FEBRUARY WEDNESDAY 4	FEBRUARY THURSDAY 5	FEBRUARY FRIDAY 6
<b>Rosary</b> 6:15 AM, 11:30 AM  <b>Mass</b> 10:00 AM  <b>Scout Meeting</b> 7:00 PM <i>Parish Hall</i>	<b>Rosary</b> 6:15 AM, 11:30 AM  <b>Pro-Life Rosary</b> 7:00 PM	<b>Rosary</b> 6:15 AM, 11:30 AM  <b>Miraculous Medal Novena</b> 12:30 PM  <b>Legion of Mary</b> 7:30 PM <i>Parish Hall</i>	<i>40 Hours Devotion</i>  <b>Rosary</b> 6:15 AM, 11:30 AM  <b>Mass &amp; Exposition of the Blessed Sacrament</b> 7:00 PM	<i>40 Hours Devotion</i>  <b>Rosary</b> 6:15 AM, 11:30 AM  <b>Mass &amp; Exposition of the Blessed Sacrament</b> 6:45 AM, 12:00 PM  <b>Chaplet of Divine Mercy</b> 3:00 PM  <b>Mass (Spanish)</b> 7:00 PM
FEBRUARY SATURDAY 7	FEBRUARY SUNDAY 8	<h1>40 Hours Devotion</h1>		
<i>40 Hours Devotion</i>  <b>Mass &amp; Exposition of the Blessed Sacrament</b> 9:00 AM  <b>Mass of Our Lady of Lourdes</b> 5:30 PM  <b>Procession &amp; Solemn Benediction</b> 6:30 PM, 6:45 PM  <b>Dinner Party in the Parish Hall (RSVP Required)</b> 7:00 PM	<b>Community Coffee Hour (Español)</b> 6:00 PM <i>Parish Hall</i>	<p>Sign Up for Adoration</p>	<p>RSVP for the OLOL Dinner</p>	



## Tips for Personal Prayer Preparing for Forty Hours Devotion (February 5-7)

By Fr. Frederick Edlefsen

*"We pray in words only that we may one day be free of words, and adore, praise, and love in silence that 'Beauty which closes all lips'"*  
(Rev. Dom Paul Delatte, Commentary on The Rule of St. Benedict).

*"For me, prayer is a surge of the heart; it is a simple look turned toward heaven, it is a cry of recognition and of love, embracing both trial and joy"* (St. Therese of Lisieux).

### Preparing Yourself to Pray

- **First, make a good Confession.**
- **Then, ask the Holy Spirit to teach you to pray (Romans 8:26).**
- **Find a quiet place.** Before the Blessed Sacrament is ideal. But any quiet place will do.
- **Reflect on nature's beauty.** Wonder at Creation's beauty often provokes prayer.
- **Read a brief Bible passage.** Spiritual reading provokes recollection. Stop reading if you feel recollected or sense God's presence. Distracted? Read more until you're recollected. St. Teresa of Avila always took a spiritual book to prayer.

**Vocal Prayer** is talking to God with words, aloud or silently. Like spiritual reading, vocal prayer invites the Holy Spirit to help us recollect. Vocal prayer may be done privately or with others. The most common vocal prayers are the Our Father, Hail Mary, and Glory Be, and the Rosary. There are many others. We can also speak to God in our own words.

**Vocal prayer prepares us for meditation.**

**Meditation** begins with "mental prayer," using the mind or imagination to ponder things divine. Holy images may be helpful. Or ponder Christ's life, a Bible passage, a saint's wisdom, something from Mass, or a Church teaching. "Mental prayer" often leads to "affective prayer," which is a deeper level of meditation. It's a heartfelt *affection* for God – or "*prayer of the heart*" – springing from within. Thoughts give way to affections. Meditation moves from the "head" to the "heart."

**Prayer of Simplicity** often flows from meditation. It's a simple and loving "gaze" on God's presence, with the "vision of faith." You won't "see" something, but you'll "perceive" or "gaze" upon God with the "eye of the soul." It usually entails a brief but profound sense of serenity.

**Contemplation** is mystical. The Holy Spirit invades us through his Gifts of Wisdom and Understanding. You're overcome by a delightful divine love. It leaves a memorable confidence in God and a sense of joy and freedom.

# Welcome

ARE YOU NEW TO THE PARISH?  
WE INVITE YOU TO REGISTER  
Use the QR code or visit  
OLOLCC.NET and select "I'm New."



## Upcoming Events

### Sunday, February 1

#### Knights of Columbus Brunch

Join us after the 8:00 AM and 10:00 AM Masses for the best brunch on 23<sup>rd</sup> Street!



### February 5 - 7

#### 40 Hours Devotion

Forty Hours Devotion is a mini-retreat for the whole parish. Its main feature is prayer and meditation before the Blessed Sacrament, which is "the source and summit of the Christian life." Sign Up at the schedule at the QR code.



### Saturday, February 7

#### Our Lady of Lourdes Feast Day

Dinner party at 7:00 PM in the Parish Hall to celebrate the Feast of Our Lady of Lourdes. All are invited! RSVP at the QR code.



### Monday, February 16

#### Presidents Day

Parish Office Closed.  
One Mass at 10:00 AM.



### Wednesday, February 18

#### Ash Wednesday

Masses will be held at 6:45 AM, 12:00 PM, and 7:00 PM on Ash Wednesday.



### Friday, February 20

#### Fish Fry

The Knights of Columbus are hosting their annual Lenten Fish Fry in the Parish Hall, 5:30 - 8:30 PM.



# OUR PARISH



Honor a loved one with a Mass at Our Lady of Lourdes. Contact the Rectory Office: 703.684.9261 or [OLOL@OLOLCC.net](mailto:OLOL@OLOLCC.net)

## FEBRUARY 21, 2026

### Fourth Sunday in Ordinary Time Weekly Mass Intentions

#### SATURDAY

JANUARY 31

*St. John Bosco, Priest*

9:00 AM † Ralph and Elizabeth Carr  
5:30 PM † Douglas Wichard

#### SUNDAY

FEBRUARY 1

*Fourth Sunday in Ordinary Time*

8:00 AM † Ralph and Elizabeth Carr  
10:00 AM All Parishioners, Living & Deceased  
12:00 PM † Daniel Benavente  
5:00 PM For peace and justice in the world

#### MONDAY

FEBRUARY 2

*The Presentation of the Lord*

6:45 AM For peace and justice in the world  
12:00 PM Barbara Estridge

#### TUESDAY

FEBRUARY 3

*St. Blaise, Bishop and Martyr, St. Ansgar, Bishop*

6:45 AM † Joachim Ekeagwu  
12:00 PM † Beverley Long

#### WEDNESDAY

FEBRUARY 4

6:45 AM † Louise Shields  
12:00 PM † Agnes Dusza

#### THURSDAY

FEBRUARY 5

*St. Agatha, Martyr*

6:45 AM For peace and justice in the world  
12:00 PM † John McHale

#### FRIDAY

FEBRUARY 6

*St. Paul Miki & Companions, Martyrs*

6:45 AM For peace and justice in the world  
12:00 PM Maxine Alonso Pineda

#### CLERGY

Fr. Frederick H. Edlefsen, Pastor  
Fr. Francis Peffley, Parochial Vicar  
Fr. Bradley Lawrence, In Residence  
Fr. Noah Morey, In Residence

#### STAFF

Ms. Stephanie Vindell, Office Manager  
Mrs. Marie Macnamara, Sacramental Records  
Mrs. Esperanza Miranda, Parish Assistant  
Mrs. Maria A González de Pastrán, Parish Assistant  
Ms. Alicia Hamar, Parish Assistant  
Ms. Leigh Hasson, Director of Religious Education (DRE)  
Mrs. Kathryn Retta, Director of Music

## Lent Schedule

February 20 – March 27

\*See website for Holy Week Schedule  
(March 29-April 4)

### Fridays

Confessions - 7:00 PM  
Stations of the Cross - 7:30 PM

### Wednesdays

\*Except on Ash Wednesday

"Light is On"

Confessions 6:30-8:00 PM



# PRAYER IN OUR PARISH

## PLEASE PRAY FOR

Nancy Davidson, Diego DiMassimo, Anne Durand, John Elfervig, Francis Xavier Eversole, Geraldine Filpi, April Garcia, John Gargiulo, Ron Harris, Rocque (Rock) Kramer, Melissa Kresslein, Julio E. Lainez, Bobby Long, Julia Macnamara, James Merna Kelly Moore, Mary O'Donoghue, Ana Reynaldes, Ana Rivera, Jose Silva, Kathryn Updegraff, Lourdes Velasquez, Joyce Velde, and Ismael A. Zavala Umaña. Contact the Rectory Office, 703-684-9261 or [olol@ololcc.net](mailto:olol@ololcc.net) to add or remove a name.

## PRO-LIFE ROSARY

Together we pray, through the power of the Rosary, for a culture of life. Join us every Tuesday at 7:00 PM, in the church to pray for the unborn and for an end to abortion.



## LEGION OF MARY

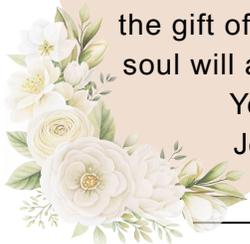
Hosting the Pilgrim Virgin statue is a beautiful way to honor Jesus and Our Lady, to invite God's blessings into your home, and to unite your family in prayer! Bring the "Pilgrim Virgin" to your home for intimate prayer. To learn more about the Legion and its work, join us for a meeting. We meet every Wednesday, 7:30-9 PM, Lourdes Center (lower level). Contact the Legion of Mary at [csb1789@hotmail.com](mailto:csb1789@hotmail.com).

## PRAYER CHAIN

Do you have an urgent need for prayer? Members of our parish will pray for your intention. Contact James at 703-887-7117 or [ejt@cybtek.com](mailto:ejt@cybtek.com) to arrange. Provide only a first name and the prayer intention for the person(s) in need of prayer.

## The Presentation of the Lord Prayer

My saving Lord, Your loving parents offered You to Your Father in the Temple in accordance with the Law You revealed to Moses. In that offering, our souls are purified and we are offered to Your Father with You. I thank You for the gift of salvation and pray that my soul will always radiate Your light as You dwell within me.  
Jesus, I trust in You.



## After Flowers

This week's Altar Flowers are sponsored in loving memory of all deceased members of **the Alonso & Jamias families.**

Email or call the Rectory Office to schedule 703-684-9261 or [OLOL@OLOLCC.net](mailto:OLOL@OLOLCC.net)

Sponsorship is \$50.

Next available date is February 8, 2026.



## CELEBRATING THE SACRAMENTS AT OLOL

### BAPTISMS

Visit [ololcc.net](http://ololcc.net), click "Mass & More" and "Baptism" to submit a request. Or call the Rectory Office.

### FIRST HOLY COMMUNION

Grades 1-2 prepare in our two-year CCD program. Visit [ololcc.net](http://ololcc.net), click "Get Involved," then "Religious Education" to register. Or contact [dre@ololcc.net](mailto:dre@ololcc.net).

### CONFIRMATION

Grades 7-8 prepare for confirmation in our CCD program. Visit [ololcc.net](http://ololcc.net), click "Get Involved" and then "Religious Education" to register. Or contact [dre@ololcc.net](mailto:dre@ololcc.net).

### ORDER OF CHRISTIAN INITIATION FOR ADULTS

OCIA is for adults 18+ seeking the Sacraments of Initiation (Baptism, Holy Communion, Confirmation). Visit [ololcc.net](http://ololcc.net) and click "Get Involved" and "Explore Catholicism" to register. Or call the Rectory Office.

### MARRIAGE PREPARATION

Contact a priest at least 7-8 months before your wedding date to begin preparation. Submit a request at [ololcc.net](http://ololcc.net) under Mass & More and Marriage Prep.

### ANNOINTING, HOMEBOUND & FUNERALS

Contact the Rectory Office.



# 40 Hours Devotion

## with Adoration of the Blessed Sacrament

---

Thurs  
**FEB 5**

### **7:00 PM Mass & Exposition of the Blessed Sacrament**

Devotional Prayers and Reflection by Fr. Peffley

Our Lady of Lourdes Novena Prayer

Litany of Our Lady of Light (Our Lady of Hope)

Silent Prayer

9:00 PM Night Prayer

---

Fri  
**FEB 6**

### **6:45 AM Mass & Exposition of the Blessed Sacrament**

Our Lady of Lourdes Novena Prayer

Litany of Our Lady of Light (Our Lady of Hope)

11:30 AM Rosary

### **12:00 PM Mass**

12:30 PM Exposition & Silent Prayer

Our Lady of Lourdes Novena Prayer (Our Lady of Hope), Litany of the Sacred Heart

12:30 - 1:00 PM Confessions

3:00 PM Chaplet of Divine Mercy

Silent Prayer until 7:00 PM

### **7:00 PM Mass (Spanish)**

8:00 PM Prayers (Spanish)

9:00 PM Benediction

---

Sat  
**FEB 7**

### **9:00 AM Mass & Exposition of the Blessed Sacrament**

Our Lady of Lourdes Novena Prayer

Litany of Our Lady of Light (Our Lady of Hope)

Silent Prayer

2:00 PM Guided Meditation for CCD Families

4:00 PM - 5:00 PM Confessions

### **5:30 PM Mass of Our Lady of Lourdes**

6:30 PM Procession with the Blessed Sacrament

6:45 PM Solemn Benediction

**7:00 PM Dinner Party in the Parish Hall, celebrating the Feast of Our Lady of Lourdes**  
*(RSVP Required)*

---

**SIGN UP FOR ADORATION SLOTS AT THE QR CODE BELOW**





# OUR LADY of LOURDES

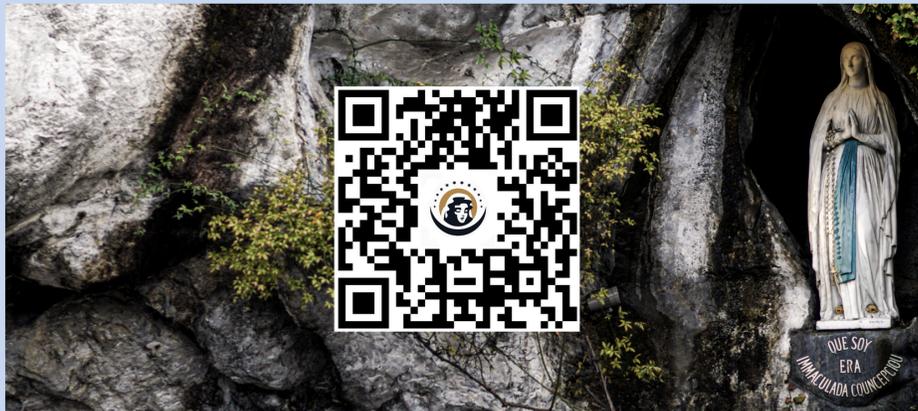
## *Feast Day Celebration Dinner*

---

**Saturday, February 7**  
**7:00 PM**  
**In the Parish Hall**

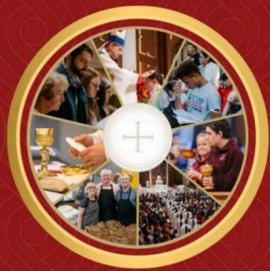
Join us to conclude our 40 Hours Devotion, taking place February 5-7, with a Mass of Our Lady of Lourdes at 5:30 PM, followed by a Procession with the Blessed Sacrament, a Solemn Benediction at 6:45, and finally an Our Lady of Lourdes Feast Day Dinner in the Parish Hall at 7:00 PM.

Note that RSVP is required for the dinner. RSVP using the QR code.



# VOCATIONS, STEWARDSHIP & MORE

IN *Christ*  
WE ARE *One*



## Support the Bishop's Lenten Appeal

*In Christ, We Are One*

BLA Commitment Weekend is next Sunday! Your participation helps our parish reach our goal while strengthening ministries the parish depends on - seminarian formation, religious education training, youth ministry support, Catholic Charities services, and more. Every gift counts. Every family matters. Monthly recurring gifts are encouraged to spread generosity throughout the year. You can also give a one-time gift or pledge. Give at [arlingtondiocese.org/bls](http://arlingtondiocese.org/bls) or scan the QR code:



## PARISHSOFT ONLINE GIVING

Our Lady of Lourdes accepts online donations via ParishSoft! You can donate to all our parish first, second, and special collections and set up recurring payments on your own schedule. To sign up, scan the QR code below.

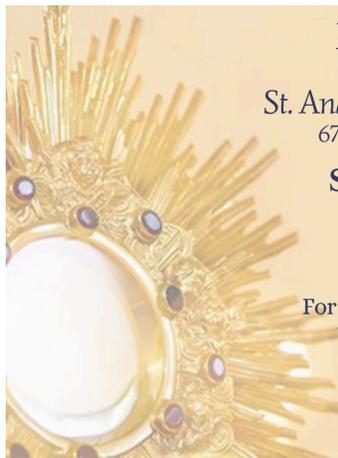
### SECOND COLLECTION Diocesan Newspaper

This collection supports the official, award-winning newspaper of the diocese, The Arlington Catholic Herald, and its mission to evangelize through news from a Catholic perspective. Thank you for your support.



## Lenten Vocational Discernment Retreat for Men February 19-21

Start your Lent off spending some quiet time with the Lord. Fr. Joseph Rampino will preach this silent retreat which is sponsored by the Office of Vocations for men ages 18-35. Cost is \$150 and includes overnights and all meals. For more information or to register, contact Fr. Noah Morey at 703-841-2514 or [vocations@arlingtondiocese.org](mailto:vocations@arlingtondiocese.org). Deadline to register is Monday February 9. There is a similar retreat for women June 19-21.



Holy Hour for Vocations  
at  
St. Andrew the Apostle Catholic Church  
6720 Union Mill Road, Clifton VA 20124

**SUNDAY, MARCH 8**  
**1:45PM**

Join us for a Holy Hour  
(following the 12:30pm Mass)  
For the priesthood, consecrated life, and  
the perseverance of all vocations.

All are welcome!

Sponsored by:  
The Serra Club of Arlington



CARTOON OF THE WEEK

SPONSOR OF THE WEEK  
**St. Annes Retirement Community**  
[stannesrc.org](http://stannesrc.org)

# NUESTRA PARROQUIA

## BAUTISMOS

Para bautismos, los padres y padrinos deben asistir a la charla pre-bautismal, el último domingo de cada mes, después de la Misa. Los padrinos deben ser *católicos practicantes*, es decir personas que van a Misa cada domingo. Si el padrino/madrina no es feligrés de Nuestra Señora de Lourdes, debe traer una carta de su parroquia certificando que es elegible para apadrinar. Próxima charla será el **Domingo, 22 de Febrero** en el Salón Parroquial a las 6:15 PM.

## SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

Para casarse por la Iglesia, comuníquese con Manuel y Sara Bonilla al 571-594-6441, por lo menos 7-8 meses antes de la fecha del matrimonio.

## EN ORACION POR

Nancy Davidson, Diego DiMassimo, Anne Durand, John Elfervig, Francis Xavier Eversole, Geraldine Filpi, April Garcia, John Gargiulo, Ron Harris, Rocque (Rock) Kramer, Melissa Kresslein, Julio E. Lainez, Bobby Long, Julia Macnamara, James Merna Kelly Moore, Mary O'Donoghue, Ana Reynaldes, Ana Rivera, Jose Silva, Kathryn Updegraff, Lourdes Velasquez, Joyce Velde, and Ismael A. Zavala Umaña. Comuníquese con la Rectoría al 703-684-9261 o [olol@ololcc.net](mailto:olol@ololcc.net) si necesita incluir a alguien en esta lista.

## EXPOSICION DEL SANTISIMO SACRAMEN

Todos los viernes se expone el Santísimo Sacramento de 12:30 PM a 3 PM. Se retira con el rezo de la Coronilla de la Divina Misericordia ¡El Señor te espera para tener un encuentro personal contigo!



## APOSTALADO HISPANO

La oficina del Apostolado Hispano tiene como misión principal acompañar a las familias inmigrantes a ser parte integral de nuestra Diócesis de Arlington, Virginia, ofreciendo diversos programas y ministerios para reforzar una sólida espiritualidad pastoral en la Nueva Evangelización. Para más información visite <https://www.arlingtondiocese.org/apostolado-hispano/>

## Honra a un ser querido con una Misa!

Llama o envía un mensaje a la Rectoría para ofrecer una Misa  
703.684.9261  
[OLOL@OLOLCC.net](mailto:OLOL@OLOLCC.net)



## Consejos para la oración personal Preparándose para la devoción de las Cuarenta Horas (5-7 de febrero) por el P. Frederick Edlefsen

**"Oramos solo en palabras para que algún día podamos ser libres de palabras, y adorar, alabar y amar en silencio esa 'Belleza que cierra todos los labios.'"**

(Rev. Dom Paul Delatte, Comentario sobre la Regla de San Benito)

**"Para mí, la oración es un impulso del corazón; Es una simple mirada dirigida al cielo, es un grito de reconocimiento y de amor, abrazando tanto la prueba como la alegría."**

(Santa Teresa de Lisieux)

### Preparándose para rezar

- **Primero, haz una buena confesión.**
- **Luego, pide al Espíritu Santo que te enseñe a orar (Romanos 8:26).**
- **Busca un lugar tranquilo.** Ante el Santísimo Sacramento es lo ideal. Pero cualquier lugar tranquilo sirve.
- **Reflexiona sobre la belleza de la naturaleza.** El asombro ante la belleza de la Creación a menudo provoca oración.
- **Lee un breve pasaje bíblico.** La lectura espiritual provoca recuerdos. Deja de leer si te sientes recordado o sientes la presencia de Dios. ¿Distraído? Lee más hasta que te recuerdes. Santa Teresa de Ávila siempre llevó un libro espiritual a la oración.

**La Oración Vocal** es hablar con Dios con palabras, en voz alta o en silencio. Al igual que la lectura espiritual, la oración vocal invita al Espíritu Santo a ayudarnos a recordar. La oración vocal puede realizarse en privado o con otras personas. Las oraciones vocales más comunes son el Padre Nuestro, Ave María y Gloria a la Rosario. Hay muchos otros. También podemos hablar con Dios con nuestras propias palabras. **La oración vocal nos prepara para la meditación.** **La meditación** comienza con la "oración mental" – usar la mente o la imaginación para reflexionar sobre cosas divinas. Las imágenes sagradas pueden ser útiles. O reflexionar sobre la vida de Cristo, un pasaje bíblico, la sabiduría de un santo, algo de la Misa o una enseñanza de la Iglesia. **La "oración mental"** suele conducir a la "oración afectiva", que es un nivel más profundo de meditación. Es un afecto sincero por Dios —o "oración del corazón"— que surge de dentro. Los pensamientos dan paso a los afectos. La meditación pasa de la "cabeza" al "corazón".

**La Oración de la Simplicidad** a menudo fluye de la meditación. Es una simple y amorosa "mirada" sobre la presencia de Dios, con la "visión de la fe". No vas a "ver" algo, pero sí vas a "percibir" o "mirar" a Dios con el "ojo del alma". Suele implicar una breve pero profunda sensación de serenidad.

**La contemplación** es mística. El Espíritu Santo nos invade a través de sus Dones de Sabiduría y Comprensión. Te invade un amor divino encantador. Deja una confianza inolvidable en Dios y un sentido de alegría y libertad.

# Bienvenido

## Le Invitamos a Registrarse!

El registro parroquial le ofrece:

- una oportunidad única para servir en la misión de Nuestra Señora de Lourdes
- ser parte de una comunidad y una familia espiritual donde pueda crecer en santidad
- recibir preparación sacramental, y educación religiosa

Para registrarse, utilice el código QR, visite [www.oloccc.net](http://www.oloccc.net) o llame a la Rectoría al 703-684-9261.



## La Presentación del Señor Oración

Señor, mi Salvador, tus amorosos padres te ofrecieron en el Templo a tu Padre, según la Ley que revelaste a Moisés. En esa misma ofrenda, nuestras almas son purificadas y nosotros también somos ofrecidos a tu Padre junto contigo. Te doy gracias por el don de la salvación y te ruego que mi alma irradie siempre tu luz, ya que habitas en mí.  
Jesús, confío en ti.



EN *Crísto*  
SOMOS *Uno*



## Apoye la Peticion Cuaresmal del Obispo

¡El próximo fin de semana es el domingo del compromiso con la Petición Cuaresmal del Obispo de 2026! Su participación ayuda a nuestra parroquia a alcanzar su meta y a fortalecer los ministerios de los que depende: la formación de seminaristas, la capacitación en educación religiosa, el apoyo al ministerio juvenil, los servicios de Caridades Católicas y mucho más. Cada donación cuenta. Cada familia es importante. Se recomienda hacer donaciones mensuales recurrentes para compartir la generosidad a lo largo del año. También puede hacer una donación única o un compromiso de donación. Done en [arlingtondiocese.org/bla](http://arlingtondiocese.org/bla) o escanee el código QR.



ESCANÉAME

## GRUPOS VOLUNTARIOS MONAGUILLOS

Niños/jóvenes que desean servir como monaguillos deben asistir a las clases de catequesis todos los domingos. Comunicarse con la oficina o Sofia Quishpe al 703-395-4730

### GRUPO DE ORACION

Se reúnen todos los sábados de 5-10 PM. Comunicarse con Sergio Benitez al 240-706-2447 y Natividad Joyas al 571-245-2982

### LEGION DE MARIA

Se reúnen todos los viernes de 6-8 PM. Comunicarse con Rosa Benítez al 571-501-3435

### LECTORES

Si deseas unirte al ministerio de la Liturgia como lector, comunicarse con Reynaldo Campos al 703-626-5473

### UJIERES

Si quieres servir como ujier, comunicarse con Reynaldo Campos al 703-626-5473 o Manuel Bonilla al 571-594-2769

### CORO

Si deseas ser miembro del coro, comunicarse con Cristina Campos al 703-627-9990



# 40 Horas De Devoción

con Adoración al Santísimo Sacramento

Jueves  
**DE FEBRERO 5**

---

## 7:00 PM Santa Misa y Exposición del Santísimo Sacramento

Después de la Misa:

- Oraciones devocionales y reflexión por el P. Peffley
- Tiempo de oración en silencio
- Letanía de Nuestra Señora de Lourdes
- Oración Final de la Noche, 9:00 PM.

Viernes  
**DE FEBRERO 6**

---

## 6:45 AM Santa Misa y Exposición del Santísimo Sacramento

Después de la Misa:

- Novena a Nuestra Señora de Lourdes
- 7:30 AM Tiempo de oración en silencio
- 11:30 AM Rosario

## 12:00 PM Santa Misa

- 12:30 PM Exposición y tiempo de oración en silencio
- 12:30 – 1:00 PM Confesiones
- 3:00 PM Coronilla de la Divina Misericordia

## 7:00 PM Santa Misa (en español)

Después de la Misa:

- Oraciones (en español), 8:00 PM
- Bendición, 9:00 PM

Sábado  
**DE FEBRERO 7**

---

## 9:00 AM Santa Misa y Exposición del Santísimo Sacramento

Después de la Misa:

- Novena a Nuestra Señora de Lourdes y tiempo de oración en silencio
- 4:00 – 5:00 PM Confesiones

## 5:30 PM Misa de Nuestra Señora de Lourdes

- 6:30 PM Procesión con el Santísimo Sacramento
- 6:45 PM Bendición Solemne

7:00 PM Cena en celebración a la Fiesta de Nuestra Señora de Lourdes en el Salón Parroquial

(Se requiere confirmación de asistencia)

---

**REGÍSTRATE PARA LAS SESIONES DE  
ADORACIÓN ESCANEANDO EL  
CÓDIGO QR.**



**CONFIRMA TU ASISTENCIA A LA CENA  
QUE APARECE A CONTINUACIÓN.**

