OUR LADY *of* LOURDES

NUESTRA SEÑORA *de* LOURDES

WWW.OLOLCC.NET
@OLOL_ARLINGTON

JULY 20, 2025

Sixteenth Sunday
in Ordinary Time

JULIO 20, 2025

Decimosexto Domingo del
Tiempo Ordinario

830 23rd Street South | Arlington, VA 22202 | 703-684-9261 | olol@ololcc.net | www.ololcc.net

PARISH INFORMATION

OFFICE HOURS

Monday—Friday 8:00 AM—4:00 PM

REGISTRATION

WWW.OLOLCC.NET, click "I'm New" to join our parish or scan the QR code.

Parish Registration

Faith Direct for eGiving

MASS SCHEDULE

Sunday	5:30 PM Vigil (Saturday), 8:00 AM, 10:00 AM, 12:00 PM, 5:00 PM (Español)
Monday - Friday	6:45 AM, 12:00 PM
Saturday	9:00 AM
Holy Days of Obligation	7:00 PM (Vigil), 6:45 AM, 12:00 PM, 7:00 PM
Federal Holidays	10:00 AM (Monday-Thursday)

Note: Schedule changes for Christmas, Holy Week, Easter and Federal Holidays that fall on a Friday. Check our website www.ololcc.net for specific times.

CONFESSIONS

Saturday	4:00 - 5:00 PM
Sunday	4:15 - 4:45 PM (Español)
Tuesday	12:30 PM
Thursday	12:30 PM
Friday	12:30 PM

Note: Special Confession schedules during Advent, Lent & Holy Week.

THIS WEEK AT OLOL

Monday JULY 21	Tuesday JULY 22	Wednesday JULY 23	Thursday JULY 24	Friday JULY 25
Rosary 6:15 AM, 11:30 AM	Rosary 6:15 AM, 11:30 AM Confessions 12:30 PM Pro-Life Rosary 7:00 PM	Rosary 6:15 AM, 11:30 AM Miraculous Medal Novena 12:30 PM	Rosary 6:15 AM, 11:30 AM Confessions 12:30 PM	Rosary 6:15 AM, 11:30 AM Confessions 12:30 PM Exposition of the Blessed Sacrament 12:30 PM-3:00 PM Divine Mercy Chaplet 3:00 PM

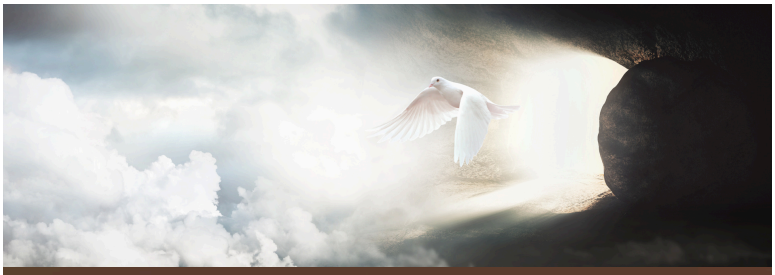
Saturday JULY 26	Sunday JULY 27
Rosary 9:30 AM Confessions 4:00 PM-5:00 PM	Confessions 4:15 PM-4:45 PM (Español)

CLERGY

Fr. Frederick H. Edlefsen, Pastor
Fr. Francis Peffley, Parochial Vicar
Fr. Bradley Lawrence, In Residence
Fr. Noah Morey, In Residence

STAFF

Mrs. Marie Macnamara, Sacramental Records
Mrs. Esperanza Miranda, Parish Assistant
Mrs. Maria A González de Pastrán, Parish Assistant
Ms. Leigh Hasson, Director of Religious Education (DRE)
Mrs. Kathryn Retta, Director of Music



What is the Holy Spirit's Gift of Understanding?

By Father Fred Edlefsen

Last week, I wrote that the Spirit's Gifts are subtle, supernatural "dispositions" given to us at Baptism. The Spirit's Gifts are like a ship's sails. They 'catch the wind' of the Spirit's breath. 'The Spirit blows where he wills…' (John 3:8). While Wisdom is the first Gift of the Spirit mentioned among seven, the Gift of Understanding is the second (see Isaiah 11:2-3).

Wisdom perfects love. Understanding perfects faith. When the Holy Spirit works through Understanding, we take to heart our Catholic faith. This includes the meaning of the narratives and letters of the Bible, the spiritual insights of sacred Tradition, and the teachings of the Creed and the Catechism of the Catholic Church. Understanding enlivens our "sense of the faith" (sensus fidelium), and it makes faith personal. For us, faith becomes more than lots of dry information in a catechism book or obscure Bible stories. Through Understanding, our Catholic faith become a life-giving fact of life.

Pray for Understanding before reading the Bible or the Catechism, and before attending Mass. Students should pray for Understanding before studying religion and even secular subjects. It helps us see all things through a living, real, and practical faith in Jesus Christ.

Through Understanding, the Holy Spirit enlightens our mind with intuitive insights into life's toughest issues. But watch out! Understanding powerfully impacts memory. It purifies our imagination. This can be a painful experience, at least for a while. Through Understanding, the Holy Spirit digs up "old bones," but with a twist. Old memories – good and bad – surface so we can see our lives through the serene and healing light of the risen Christ. Fear dissipates.

Understanding teams up with Wisdom to resolve things. Understanding has healing properties that deepen our knowledge of life's experience and God's Word.

Understanding blossoms in the Beatitude, "Blessed are the pure of heart, for they shall see God."

Welcome

ARE YOU NEW TO THE PARISH?
DO YOU COME TO MASS REGULARLY?
BUT HAVE NOT YET REGISTERED ....

WE INVITE YOU TO REGISTER

Use the QR code or visit OLOLCC.NET and select "I'm New."

Upcoming Events

Sunday, July 20

Donut Sunday

Join us for Coffee and Donuts after:
8:00 AM, 10:00 AM, 12:00 PM Mass

Sunday, August 3

New Volunteer & Parishioner Luncheon

Join us after the Noon Mass to welcome new volunteers and parishioners in the Parish Hall.

Friday, August 15

Mary's Assumption

Holy Day of Obligation
August 14: 7:00 PM (Vigil)
August 15: 6:45 AM, 12:00 PM*, 7:00 PM
*followed by Adoration & Confessions

Sunday, September 14

Parish Picnic

All are invited to join after the Noon Mass for fun, friends, games, food, and more on the Parish Lawn.

SAVE THE DATE

All parishioners, neighbors, and friends are invited to join for fun, friends, games, food, and more, at the Annual Our Lady of Lourdes Parish Picnic. More information is forthcoming.

Annual Picnic

Sunday, September 14

After the Noon Mass

OUR PARISH

Honor a loved one with a Mass at Our Lady of Lourdes. Contact the Rectory Office: 703.684.9261 or OLOL@OLOLCC.net

JULY 20, 2025
Sixteenth Sunday in Ordinary Time
Weekly Mass Intentions

SATURDAY	**JULY 19**
9:00 AM	† Lauren Mahoney by Ed and Julie Mullen
5:30 PM	Vigil Jinotexas Family
SUNDAY	**JULY 20**
Sixteenth Sunday in Ordinary Time	
8:00 AM	† Barbara M. Rachko by Maria & Trent Hughes
10:00 AM	All Parishioners, Living & Deceased
12:00 PM	Rica Foley
5:00 PM	† María Rosa Díaz Vda. de Matos by Patty Gallardo
MONDAY	**JULY 21**
St. Lawrence of Brindisi, Priest and Doctor of the Church	
6:45 AM	Emily, Alyce and John by Peter and Sheila Venoit
12:00 PM	Venoit Family by Peter and Sheila Venoit
TUESDAY	**JULY 22**
St. Mary Magdalene	
6:45 AM	Massiel & Luis Pastran Family
12:00 PM	Gonzalez Valdez Family
WEDNESDAY	**JULY 23**
St. Bridget, Religious	
6:45 AM	Pastran Gonzalez Family
12:00 PM	Sharyn Tomita
THURSDAY	**JULY 24**
St. Sharbel Makhluf, Priest	
6:45 AM	Pastran Tomita Family
12:00 PM	Gonzalez Duarte Family
FRIDAY	**JULY 25**
St. James, Apostle	
6:45 AM	Nick Vetrano by Janet Vetrano
12:00 PM	Sheila Venoit by Peter and Sheila Venoit

Support Our Parish!

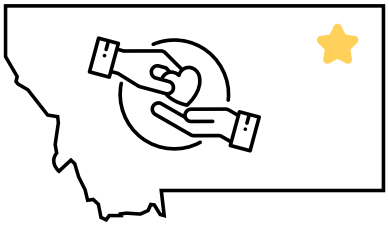
Our Lady of Lourdes is more than just a place of worship; we are a vibrant heart within our community, dedicated to living out the Gospel message through tangible acts of faith, hope, and charity. The continued success and expansion of these vital ministries rely heavily on the generous support of our dedicated parishioners. The costs associated with maintaining our church are growing. **Please consider increasing your giving, or give for the first time, to support God's Mission.**

Support Our Friendship Parish

Our Lady of Lourdes in Poplar, Montana

OLOL, Poplar is more than a church, it is a gathering place for the entire town. Neighbors gather and find help when needed. OLOL, Poplar is a warm place on a cold day. It is a place to get groceries, shoes, jackets, or even a roll of toilet paper. It provides to-go lunches for students and warm meals for community members.

Please support our Friendship Parish by giving what you can to support those in need.



St. Vincent de Paul

In an emergency situation? Need financial support and friendship? SVDP is here to help! Call the helpline:
571-544-7832

PRAYER IN OUR PARISH

PLEASE PRAY FOR

Albert Colbert, Mildred Cottini, Nancy Davidson, John Elfervig, Francis Xavier Eversole, Geraldine Filpi, April Garcia, John Gargiulo, Ron Harris, Rita Knott, Melissa Kresslein, Julio E. Lainez, Julia Macnamara, Kelly Moore, Mary O'Donoghue, Gloria Lucia Ojeda, Ana Reynaldes, Ana Rivera, Jose Silva, Kathryn Updegraft, Joyce Velde, and Ismael A. Zavala Umaña. Contact the Rectory Office, 703-684-9261 or olol@ololcc.net to add or remove a name.

PRO-LIFE ROSARY

Together we pray, through the power of the Rosary, for a culture of life. Join us every Tuesday at 7:00 PM, in the church to pray for the unborn and for an end to abortion.

LEGION OF MARY

Hosting the Pilgrim Virgin statue is a beautiful way to honor Jesus and Our Lady, to invite God's blessings into your home, and to unite your family in prayer! Bring the "Pilgrim Virgin" to your home for intimate prayer. Contact the Legion of Mary at csb1789@hotmail.com.

PRAYER CHAIN

Do you have an urgent need for prayer? Members of our parish will pray for your intention. Contact James at 703-887-7117 or ejt@cybtek.com to arrange. Provide only a first name and the prayer intention for the person(s) in need of prayer.

Prayer for Peace

By Pope John Paul II

Lord Jesus Christ, who are called the Prince of Peace, who are yourself our peace and reconciliation, who so often said, "Peace to you," grant us peace. Make all men and women witnesses of truth, justice, and brotherly love. Banish from their hearts whatever might endanger peace. Enlighten our rulers that they may guarantee and defend the great gift of peace. May all peoples on the earth become as brothers and sisters. May longed-for peace blossom forth and reign always over us all.

Altar Flowers

This week's Altar Flowers are sponsored by Michael & Linda Abbruzzese in loving memory of

Roberta Clara Briganti Abbruzzese

Email or call the Rectory Office to schedule
703-684-9261 or OLOL@OLOLCC.net
Sponsorship is $50.
Next available date is July 27.

CELEBRATING THE SACRAMENTS AT OLOL

BAPTISMS

Visit ololcc.net, click Mass & More and Baptism to submit a request. Or call the Rectory Office.

FIRST HOLY COMMUNION

Grades 1-2 prepare in our two-year CCD program. Visit ololcc.net, click Get Involved, then Religious Education to register. Or contact dre@ololcc.net.

CONFIRMATION

Grades 7-8 prepare for confirmation in our CCD program. Visit ololcc.net, click Get Involved and then Religious Education to register. Or contact dre@ololcc.net.

ORDER OF CHRISTIAN INITIATION FOR ADULTS

OCIA is for adults 18+ seeking the Sacraments of Initiation (Baptism, Holy Communion, Confirmation). Visit ololcc.net and click Get Involved and Explore Catholicism to register. Or call the Rectory Office.

MARRIAGE PREPARATION

Contact a priest at least 7-8 months before your wedding date to begin preparation. Submit a request at ololcc.net under Mass & More and Marriage Prep.

ANNOINTING, HOMEBOUND & FUNERALS

Contact the Rectory Office.

RELIGIOUS EDUCATION

2025-26 CCD Registration is now open!

Students (K-8) & Preschool children, too!

Pre-K through 4th Grade:	Sundays at 9:00 AM
5th through 8th Grade:	Sundays at 11:00 AM

Contact Leigh Hasson, Director Religious Education, at dre@ololcc.net, or scan the above QR code to register.

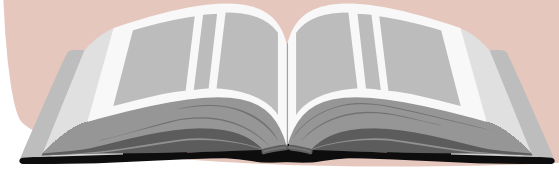
INTERESTED IN BECOMING A CCD TEACHER?

CCD seeks volunteer religion teachers for this upcoming school year. If you would like to volunteer, contact Leigh Hasson, Director of Religious Education at dre@ololcc.net or talk to a priest.

OCIA Starts Sept. 8

The Order of Christian Initiation of Adults

- Prepares adults to receive the Sacraments of Initiation: Baptism, Confirmation and Holy Communion.
- Open to anyone who just wants to learn more about the Catholic Faith.
- Classes will be held on Mondays at 7:00 PM.



AROUND THE DIOCESE

CALLED

a conference for young adults

Registration is now open!

Join hundreds of young adults (ages 19–35) from across the Diocese for an inspiring day of prayer, formation, and community with Bishop Burbidge. Featuring keynotes in English and Spanish, breakout sessions, Mass, dinner, live music, and much more!

Saturday, September 20, 2025
Hyatt Regency Reston

for the

10th Annual Mass Honoring Military and First Responders

Sunday, September 14, 2025, 11:00 AM
St. Leo the Great Catholic Church
3700 Blenheim Blvd, Fairfax, VA 22030

Main Celebrant & Homilist:
Most Reverend Michael F. Burbidge, Bishop of Arlington

Pro-Life Secretariat

The Pro-Life Secretariat of the United States Conference of Catholic Bishops (USCCB) will be holding its annual conference in the Diocese of Arlington from August 10–13 at the Hilton Arlington National Landing, located at 2399 Richmond Highway, Arlington, VA.
They are in urgent need of volunteers to ensure that the Blessed Sacrament is never left unattended during the conference. Sign up at the link below.

https://bit.ly/Pro-Life-Secretariat

VOCATIONS, STEWARDSHIP & MORE

Stewardship Reflection

"...I am a minister in accordance with God's stewardship given to me to bring to completion for you the word of God."
COLOSSIANS 1:25

We are all called to evangelize – to convert individuals and society by the divine power of the Gospel. Our faith is more attractive to others by our actions than by our words alone. We may not be called to evangelize like St. Paul, but we should look for opportunities to share our faith through our actions and words, especially with those closest to us, like our family, friends, and neighbors. Pray for the courage to joyfully express your faith the next time the opportunity arises.

FAITH DIRECT ONLINE GIVING

Our Lady of Lourdes accepts online donations via Faith Direct! You can donate to all our parish first and second collections and set up recurring payments on your own schedule. To sign up, scan the QR code, or visit www.faithdirect.net and enter parish code VA327.

SECOND COLLECTION
Maintenance & Improvement Fund

Help our church stay functional, comfortable, safe, clean, and looking good throughout the year. Thank you for your generous support.

Call the Holy Year Hope Hotline 703-778-9100 and share your personal messages and stories of hope. Your words may be featured in the Walk Humbly Podcasts throughout the year.

CARTOON OF THE WEEK

PRAYERS OF THE FAITHFUL

That we have the courage to share our faith with those closest to us.

SPONSOR OF THE WEEK

St. Joseph's Roofing, Inc.

www.SJRoof.com

NUESTRA PARROQUIA

BAUTISMOS

Para bautismos, los padres y padrinos deben asistir a la charla pre-bautismal, el último domingo de cada mes, después de la Misa. Los padrinos deben ser *católicos practicantes*, es decir personas que van a Misa cada domingo. Si el padrino/madrina no es feligrés de Nuestra Señora de Lourdes, debe traer una carta de su parroquia certificando que es elegible para apadrinar. Próxima charla será el **Domingo, 27 de Julio** en el Salón Parroquial a las 6:15 PM.

SACRAMENTO DEL MATRIMONIO

Para casarse por la Iglesia, comuníquese con Manuel y Sara Bonilla al 571-594-6441, por lo menos 7-8 meses antes de la fecha del matrimonio.

EN ORACION POR

Albert Colbert, Mildred Cottini, Nancy Davidson, Rosa Diesquez, John Elfervig, Francis Xavier Eversole, Geraldine Filpi, April Garcia, John Gargiulo, Ron Harris, Melissa Kresslein, JuliaMacnamara, Kelly Moore, Mary O'Donoghue, Gloria Lucia Ojeda, Ana Reynaldes, Ana Rivera, Jose Silva, Kathryn Updegraft, Bill Walsh, e Ismael A. Zavala Umaña. Comuníquese con la Rectoría al 703-684-9261 o olol@ololcc.net si necesita incluir a alguien en esta lista.

EXPOSICION DEL SANTISIMO SACRAMENTO

Todos los viernes se expone el Santísimo Sacramento de 12:30 PM a 3 PM. Se retira con el rezo de la Coronilla de la Divina Misericordia ¡El Señor te espera para tener un encuentro personal contigo!

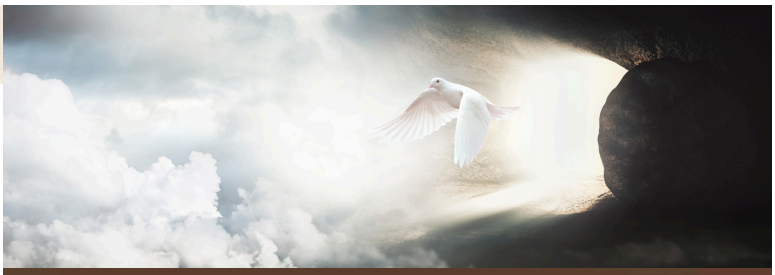
APOSTALADO HISPANO

La oficina del Apostolado Hispano tiene como misión principal acompañar a las familias inmigrantes a ser parte integral de nuestra Diócesis de Arlington, Virginia, ofreciendo diversos programas y ministerios para reforzar una sólida espiritualidad pastoral en la Nueva Evangelización. Para más información visite https://www.arlingtondiocese.org/apostolado-hispano/

INTENCIONES DE MISAS

Honra a un ser querido con una Misa!

Llama o envía un mensaje a la Rectoría para ofrecer una Misa
703.684.9261
OLOL@OLOLCC.net



¿Cuál es el don de entendimiento del Espíritu Santo?

Por el P. Edlefsen

La semana pasada escribí que los dones del Espíritu son "disposiciones" sutiles y sobrenaturales que se nos dan en el Bautismo. Los Dones del Espíritu son como las velas de un barco, que "atrapan el viento" del aliento del Espíritu. "El Espíritu sopla donde quiere..." (Juan 3:8). Aunque la Sabiduría es el primer Don del Espíritu mencionado entre los siete, el Don de Entendimiento es el segundo (ver Isaías 11:2-3).

La sabiduría perfecciona el *amor*. El entendimiento perfecciona la *fe*. Cuando el Espíritu Santo obra a través del entendimiento, tomamos en serio nuestra fe católica. Esto incluye el significado de las narraciones y cartas de la Biblia, los principios espirituales de la Sagrada Tradición y las enseñanzas del Credo y el *Catecismo de la Iglesia Católica.* El entendimiento aviva nuestro "sentido de la fe" (*sensus fidelium*), y hace que la fe sea personal. Entonces, la fe se convierte en algo más que mucha información aburrida en un libro de catecismo o historias oscuras de la biblia. A través del entendimiento, nuestra fe católica se convierte en un hecho de vida que da vida.

Reza por el don del entendimiento antes de leer la Biblia o el Catecismo, y antes de asistir a Misa. Los estudiantes también deben rezar por el entendimiento antes de empezar a estudiar religión e incluso otros temas seculares. El entendimiento nos ayuda a ver todas las cosas a través de una fe viva, real y práctica en Jesucristo.

A través del entendimiento, el Espíritu Santo ilumina nuestra mente con conocimiento intuitivo sobre los problemas más difíciles de la vida. ¡Pero cuidado! El entendimiento afecta poderosamente la memoria. Purifica nuestra imaginación. Esto puede ser una experiencia dolorosa, al menos por un tiempo. A través del entendimiento, el Espíritu Santo desentierra "viejos recuerdos", de una manera peculiar. Los viejos recuerdos, buenos y malos, surgen para que podamos ver nuestras vidas a través de la luz serena y sanadora de Cristo resucitado. El miedo desaparece. El entendimiento se une con la Sabiduría para resolver las cosas. El entendimiento tiene propiedades sanadoras que profundizan nuestro conocimiento de la vida y de la Palabra de Dios. El entendimiento florece en la Bienaventuranza: "Bienaventurados los puros de corazón, porque ellos verán a Dios".

NUESTRA PARROQUIA

Bienvenido

Le Invitamos a Registrarse!

El registro parroquial le ofrece:

- una oportunidad única para servir en la misión de Nuestra Señora de Lourdes
- ser parte de una comunidad y una familia espiritual donde pueda crecer en santidad
- recibir preparación sacramental, y educación religiosa

Para registrarse, utilice el código QR, visite www.olocc.net o llame a la Rectoría al 703-684-9261.

DONACIONES EN LÍNEA CON FAITH DIRECT

¡Nuestra parroquia acepta donaciones en línea a través de Faith Direct! Puedes donar a todas las colectas y establecer pagos recurrentes en su propio horario. Para inscribirse, escanee el código QR, o visite www.faithdirect.net e ingrese el código parroquial "VA327". Gracias por su generosidad!

St. Vincent de Paul

¿Estas en una emergencia? ¿Necesitas apoyo financiero y fraternal? ¡SVDP está aquí para ayudarte! Llama a la línea de ayuda:

571-544-7832

EDUCACION RELIGIOSA

Envíe un mensaje a Leigh Hasson, Director de Educación Religiosa a dre@ololcc.net si usted tiene alguna pregunta, o escanee el código QR para registrarse.

Pre-K hasta 4º Grado:	Domingos a las 9:00 AM
5º hasta 8º Grado:	Domingos a las 11:00 AM

GRUPOS VOLUNTARIOS

MONAGUILLOS

Niños/jóvenes que desean servir como monaguillos deben asistir a las clases de catequesis todos los domingos. Comunicarse con la oficina o Sofia Quishpe al 703-395-4730

GRUPO DE ORACION

Se reúnen todos los sábados de 5-10 PM. Comunicarse con Carlos Antonio López al 703-589-2056 o María Alvarenga López al 703-940-4157

LEGION DE MARIA

Se reúnen todos los viernes de 6-8 PM. Comunicarse con Rosa Benítez al 571-501-3435

LECTORES

Si deseas unirte al ministerio de la Liturgia como lector, comunicarse con Reynaldo Campos al 703-626-5473

UJIERES

Si quieres servir como ujier, comunicarse con Reynaldo Campos al 703-626-5473 o Manuel Bonilla al 571-594-2769

CORO

Si deseas ser miembro del coro, comunicarse con Cristina Campos al 703-627-9990

Reflexión de la Semana

"... Soy ministro conforme a la administración de Dios que me fue dada para beneficio de ustedes, a fin de predicar la palabra de Dios."
COLOSENSES 1:25

Somos llamados a evangelizar, a convertir individuos y a la sociedad por el divino poder del Evangelio. Nuestra fe es más atractiva para los demás por nuestras obras y no solo por nuestras palabras. Quizás no somos llamados a evangelizar como San Pablo, pero deberíamos buscar oportunidades para compartir nuestra fe a través de nuestras palabras y obras, especialmente con las personas más cercanas, como nuestra familia, amigos y vecinos. Rece para pedir la valentía para expresar alegremente su fe la próxima vez que se presente la oportunidad.

ORACIÓN DE LOS FIELES

Que tengamos la valentía de compartir nuestra fe con las personas más cercanas a nosotros.

Oración Por la Paz

Por Pope John Paul II

Señor Jesucristo, llamado Príncipe de la Paz, que eres nuestra paz y reconciliación, que tantas veces dijiste: «Paz a ti», concédenos la paz. Haz que todos los hombres y mujeres sean testigos de la verdad, la justicia y el amor fraterno. Destierra de sus corazones todo lo que pueda poner en peligro la paz. Ilumina a nuestros gobernantes para que garanticen y defiendan el gran don de la paz. Que todos los pueblos de la tierra se conviertan en hermanos y hermanas. Que la paz anhelada florezca y reine siempre sobre todos nosotros.

ALREDEDOR DE LA DIÓCESIS

CALLED

a conference for young adults

El Obispo Burbidge invita a todos los jóvenes adultos (de 19 a 35 años, solteros y casados) a unirse a él en la tercera conferencia anual CALLED: ¡Una Conferencia para Jóvenes Adultos!

Únase a cientos de jóvenes adultos en el Hyatt Regency en Reston, Virginia, el sábado 20 de septiembre de 2025.

¡El día incluye misa con el Obispo Burbidge, presentaciones en inglés y español, cena, oración, música en vivo, convivencia y mucho más! Se ofrece cuidado de niños gratuito durante todo el evento.

Encuentre a Jesús, conéctese con otros jóvenes adultos y con otroa Ministerios de Jóvenes Adultos locales, y anímese a descubrir cómo el Señor lo ha llamado a la santidad.

Costo:

RESERVA ANTICIPADA: $40
del 1 de julio al 31 de Agosto de 2025
INSCRIPCIÓN REGULAR: $50
del 1 al 19 de septiembre de 2025
INSCRIPCIÓN EN DÍA DEL EVENTO: $60
20 de septiembre de 2025

Clases de Inglés y Ciudadanía

Caridades Católicas ofrece cursos en línea de inglés y ciudadanía para adultos. Las inscripciones están abiertas. Días de clase: lunes y miércoles / martes y jueves. Horario: 9:30-11:30 a. m. / 7-9 p. m. Horario: del 11 de agosto al 18 de diciembre de 2025 / del 2 de septiembre al 18 de diciembre de 2025. Costo: Inglés: $200; Ciudadanía: $125. ¡Escanea el código para inscribirte hoy mismo!

¿Preguntas? Llama al (571) 208-1572 o escribe a ewd@ccda.net